



Esame di coscienza per la Confessione pasquale

PILATO

“Se avessi difeso Gesù sino alla fine, avrei perso il mio potere, il mio prestigio agli occhi della gente. Non ho avuto il coraggio di decidere onestamente. Di tutta questa faccenda, me ne sono lavato le mani.”

Anche a te è capitato di giudicare, insultare, offendere qualcuno? Oppure ti lasci influenzare dai pregiudizi degli altri?
Hai usato un comportamento scorretto a scuola, a calcio, a danza ...? Per non perdere prestigio fai il prepotente? L'arrogante o il bullo?
Approfitti dell'essere magari un po' più alto, robusto e credendoti più furbo degli altri, tratti male i tuoi compagni e le loro cose?
Se i genitori, catechisti e gli adulti ti chiedono un servizio ti lavi le mani o ti prendi l'impegno?

MARIA, LA MAMMA DI GESU'

“Questo figlio ha riempito e cambiato completamente la mia vita. Ho seguito tutto il suo cammino, ora diventato atroce: tutti lo hanno lasciato, lui che ha amato tutti. Egli aveva detto, anche a me: «Chi non porta la propria croce e non viene dietro di me, non può essere mio discepolo». Ma non avrei mai pensato che il mio «Sì» a Dio mi portasse fin qui.”

Nelle tue giornate dici più sì o più no? Gesù ti ha cambiato la vita donandoti il suo perdono e il suo amore. Vuoi bene a Gesù o è un impegno tra i tanti? Dio nella tua giornata è Gesù oppure è diventato il videogioco, la tv, l'egoismo, il pallone il tuo dio? Preghi col cuore al mattino e alla sera? A catechismo come ti comporti?

Vieni a messa la domenica e partecipi con rispetto?

SIMONE DI CIRENE

“Non posso dire di essermi offerto volontario, anche perché non conoscevo Gesù e non sapevo che cosa avesse fatto di male per meritare la morte in croce. Gesù mi ha guardato, e ho capito che gli faceva piacere che lo aiutassi. Mi sono sentito più buono.

Nonostante la fatica che ho fatto e la paura che i soldati romani diffondevano, ero profondamente contento. Ho scoperto che dall'esperienza del dolore può nascere la forza dell'amore.”



Come reagisci di fronte a situazioni problematiche o difficili? Scappi, lanci insulti, diventi teso, violento, ...o fai come il Cireneo?

I peccati di omissione sono quei gesti di amore e di bontà che avresti dovuto fare e invece non li hai fatti. Ti lasci prendere dalla pigrizia, dalla svogliatezza, dal dire “domani... oppure “lo faccio dopo” e poi non lo fai? Fai solo quello che ti piace senza fare quello che ti è chiesto? Dai una mano agli altri? Sei generoso? Aiuti chi è indifeso, ammalato, anziano, e povero?

VERONICA

“Eravamo in tanti a seguire Gesù. A un certo punto ho trovato il coraggio di farmi largo tra la folla, nonostante le grida dei soldati, e sono corsa incontro a Gesù: gli ho pulito il volto insanguinato con un fazzoletto. Dopo che i soldati mi hanno allontanata in malo modo, ho riaperto il fazzoletto e sopra ho visto impresso il viso di Gesù. Conservo il fazzoletto; come premio della tenerezza e della bontà. Porto ancora nel cuore quel volto sofferente, ma tanto dolce e buono.”

Ti accorgi dei volti degli altri, di come stanno, dei loro bisogni o pensi solo a te?

Sai ascoltare gli altri? Come la Veronica usi il tuo “fazzoletto” o le tue cose per il bene degli altri o per metterti in mostra?

Come usi il cellulare, la play o la tv? Custodisci il tuo cuore e il tuo sguardo nella purezza o sei malizioso?

Prendi sul serio il tuo dovere a scuola, in famiglia, nello sport...?

LONGINO IL CENTURIONE ROMANO

“Io, un ufficiale dell'impero romano, il comandante dell'esecuzione, mi chiedo se ho giustiziato il Figlio di Dio. Alla morte di Gesù il vento ha cominciato a soffiare gelido e violento, una pioggia torrenziale si è abbattuta su di noi. I tuoni facevano tremare la terra e i lampi illuminavano le croci con una luce quasi irreali. In quel momento ho sentito dentro il mio cuore la certezza che quel Gesù era davvero un uomo giusto e l'ho detto così forte che uno dei soldati mi ha guardato meravigliato e ancora più sorpreso è rimasto quando mi ha visto avvicinarsi alla croce e sfiorare, come per accarezzarli, i piedi di Gesù..”

Ti lasci prendere dall'odio oppure perdoni? Sei vendicativo? Ti lasci prendere solo dal tuo istinto? Crei divisioni, o rivalità?

Hai il coraggio di dire la verità o vivi con le bugie? Hai il coraggio di essere sincero o ti nascondi dietro delle maschere? Sei una persona che vive di compromessi senza impegnarti? Sei di esempio e di testimonianza in famiglia, a scuola, in parrocchia e nel tempo libero?

Ed ora, Gesù è pronto ad accoglierti nella persona del sacerdote. Vai fiducioso, e dopo il segno della croce, esprimi al sacerdote un motivo di gioia per cui vuoi ringraziare il Signore.

Dopo questo “grazie”, con sincerità fai la tua confessione.

Atto di dolore : Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando mi sono allontanato da te e ho offeso Te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa.

Propongo col Tuo santo aiuto di non offenderTi mai più e di fuggire le occasioni di peccato.

Signore, misericordia, perdonami!

Per esprimere la tua buona volontà di impegnarti per il futuro,
scrivi il tuo impegno su un foglietto.

... e Buona Pasqua!